

OPEN NATIONAL FWDA

<p>SANDA</p> <p>(SANDA LIGHT PAS DE TRANSFERET D'ENERGIE A L'IMPACT)</p> <p>PLUS DE 18 ANS</p> <p>18-40ANS</p> <p>Certificat medical</p> <p>Licence FWDA 2023</p> <p>TENUE DE SANDA</p> <p>Licence FWDA 2023</p>	<p>SANDA- SANDA LIGHT</p> <p>MOINS DE 18 ANS</p> <p>14-15ANS 16-18 ANS</p> <p>AUTORISATION PARENTALE</p> <p>Certificat medical</p> <p>Licence FWDA 2023</p> <p>PAS DE TRANSFERT D'ENERGIE A L'IMPACT</p> <p>TENUE DE SANDA</p>	<p>SANSHOU</p> <p>ENFANTS</p> <p>AUTORISATION PARENTALE</p> <p>Certificate medical</p> <p>Licence FWDA 2023</p> <p>PAS DE TRANSFERT D'ENERGIE A L'IMPACT</p> <p>PAS DE COUP DE POING VISAGE</p> <p>TENUE DE KUNG FU TRADITIONNEL CHAI FU</p>
<p>Se munir des protections suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> -casque -protège dents -plastron -gants de boxe <p>8-10-12OZ suivant le poids</p> <ul style="list-style-type: none"> -protège tibias/pieds -coquille -protège poitrine pour les féminines <p>Les protections sont fournies par le candidat</p> <p>Le compétiteur présente ses protections lors du Contrôle administratif</p>	<p>Se munir des protections suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> -casque -protège dents -plastron -gants de boxe <p>8-10-12OZ suivant le poids</p> <ul style="list-style-type: none"> -protège tibias/pieds -coquille -protège poitrine pour les féminines <p>Les protections sont fournies par le candidat</p> <p>Le compétiteur présente ses protections lors du Contrôle administratif</p>	<p>Se munir des protections suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> -casque -protège dents -plastron -gants -protège tibias/pieds -coquille -protège poitrine pour les féminines <p>Les protections sont fournies par le candidat</p> <p>Le compétiteur présente ses protections lors du Contrôle administratif</p>
<p>2 x 2 MINUTES (3 si égalité)</p>	<p>2 x 2 MINUTES (3 si égalité)</p>	<p>1 x 1, 30 MINUTES</p>